



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

von Rüden, Matthias

Temps total: 1:22:22

Association: triathlon Club Bremen e.V.

Dossard: 151

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 16 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	14:30	20:42	2	1:05	13	3:53	0.70	14:30	20:42	2	1:05	14	14:30
Wechsel S -> R	-	2:11	-	2	0:24	7	0:28	0.70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41
Schwimmen Total	0.70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41	0.70	16:41	23:50	2	1:29	12	16:41
Rad netto	20.00	41:55	2:05	3	6:26	32	7:57	20.70	58:36	2:49	2	7:55	17	9:23
Wechsel R -> L	-	1:36	-	2	0:35	21	0:35	20.70	1:00:12	2:54	2	8:30	16	9:42
Rad Total	20.00	43:31	2:10	3	7:01	29	8:16	20.70	1:00:12	2:54	2	8:30	16	9:42
Lauf	5.00	22:10	4:26	3	4:40	21	4:40	25.70	1:22:22	3:12	2	13:10	16	13:10