



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Theine, Stefan

Temps total: 1:22:21

Association: SC Siedlinghausen

Dossard: 220

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 15 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:29	26:24	9	6:30	55	7:52	0.70	18:29	26:24	9	6:30	56	18:29
Wechsel S -> R	-	2:29	-	5	0:41	17	0:46	0.70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58
Schwimmen Total	0.70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58	0.70	20:58	29:57	8	6:46	45	20:58
Rad netto	20.00	37:56	1:53	2	0:44	9	3:58	20.70	58:54	2:50	5	4:23	19	9:41
Wechsel R -> L	-	2:01	-	7	0:37	40	1:00	20.70	1:00:55	2:56	5	3:48	18	10:25
Rad Total	20.00	39:57	1:59	2	1:12	12	4:42	20.70	1:00:55	2:56	5	3:48	18	10:25
Lauf	5.00	21:26	4:17	3	0:29	17	3:56	25.70	1:22:21	3:12	4	4:17	15	13:09