



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Spilker, Martin

Temps total: 1:22:53

Association: PSV Brilon

Dossard: 125

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 19 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.70 | 18:44 | 26:45 | 14 | 5:41 | 58 | 8:07 | 0.70 | 18:44 | 26:45 | 14 | 5:41 | 59 | 18:44 |
| Wechsel S -> R | - | 3:32 | - | 10 | 1:20 | 45 | 1:49 | 0.70 | 22:16 | 31:48 | 12 | 7:01 | 53 | 22:16 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 22:16 | 31:48 | 12 | 7:01 | 53 | 22:16 | 0.70 | 22:16 | 31:48 | 12 | 7:01 | 53 | 22:16 |
| Rad netto | 20.00 | 38:34 | 1:55 | 3 | 4:36 | 14 | 4:36 | 20.70 | 1:00:50 | 2:56 | 6 | 11:37 | 26 | 11:37 |
| Wechsel R -> L | - | 1:29 | - | 2 | 0:12 | 12 | 0:28 | 20.70 | 1:02:19 | 3:00 | 6 | 11:49 | 24 | 11:49 |
| Rad Total | 20.00 | 40:03 | 2:00 | 2 | 4:48 | 13 | 4:48 | 20.70 | 1:02:19 | 3:00 | 6 | 11:49 | 24 | 11:49 |
| Lauf | 5.00 | 20:34 | 4:06 | 2 | 0:45 | 9 | 3:04 | 25.70 | 1:22:53 | 3:13 | 3 | 12:34 | 19 | 13:41 |