



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Spilker, Martin

Temps total: 1:22:53

Association: PSV Brilon

Dossard: 125

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 19 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:44	26:45	14	5:41	58	8:07	0.70	18:44	26:45	14	5:41	59	18:44
Wechsel S -> R	-	3:32	-	10	1:20	45	1:49	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16
Schwimmen Total	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16	0.70	22:16	31:48	12	7:01	53	22:16
Rad netto	20.00	38:34	1:55	3	4:36	14	4:36	20.70	1:00:50	2:56	6	11:37	26	11:37
Wechsel R -> L	-	1:29	-	2	0:12	12	0:28	20.70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49
Rad Total	20.00	40:03	2:00	2	4:48	13	4:48	20.70	1:02:19	3:00	6	11:49	24	11:49
Lauf	5.00	20:34	4:06	2	0:45	9	3:04	25.70	1:22:53	3:13	3	12:34	19	13:41