



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Phibema

Temps total: 1:23:21

Association: Phibema

Dossard: 36

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 7 (de 18)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 7 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 18)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
Schwimmen nett	0.70	15:56	22:45	11	4:14	11	4:14	0.70	15:56	22:45	11	4:14	11	4:14
Wechsel S -> R	-	2:54	-	18	1:22	18	1:22	0.70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36
Schwimmen Total	0.70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36	0.70	18:50	26:54	12	5:36	12	5:36
Rad netto	20.00	39:23	1:58	7	7:46	7	7:46	20.70	58:13	2:48	7	13:22	7	13:22
Wechsel R -> L	-	1:59	-	18	0:48	18	0:48	20.70	1:00:12	2:54	8	14:10	8	14:10
Rad Total	20.00	41:22	2:04	7	8:34	7	8:34	20.70	1:00:12	2:54	8	14:10	8	14:10
Lauf	5.00	23:09	4:37	10	5:52	10	5:52	25.70	1:23:21	3:14	7	20:02	7	20:02