



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Fritzsche, Andy

Temps total: 1:23:27

Association: DH-Hypnosepraxis

Dossard: 181

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 20 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:21	26:12	3	4:56	51	7:44	0.70	18:21	26:12	3	4:56	52	18:21
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:44	19	0:48	0.70	20:52	29:48	3	5:40	42	20:52
Schwimmen Total	0.70	20:52	29:48	3	5:40	42	20:52	0.70	20:52	29:48	3	5:40	42	20:52
Rad netto	20.00	39:50	1:59	2	4:21	20	5:52	20.70	1:00:42	2:55	3	10:01	24	11:29
Wechsel R -> L	-	1:47	-	3	0:46	31	0:46	20.70	1:02:29	3:01	3	10:47	25	11:59
Rad Total	20.00	41:37	2:04	2	5:07	19	6:22	20.70	1:02:29	3:01	3	10:47	25	11:59
Lauf	5.00	20:58	4:11	2	3:28	12	3:28	25.70	1:23:27	3:14	3	14:15	20	14:15