



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Fritzsche, Andy

Temps total: 1:23:27

Association: DH-Hypnosepraxis

Dossard: 181

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 20 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:09:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Schwimmen nett  | 0.70              | 18:21       | 26:12        | 3           | 4:56         | 51         | 7:44          | 0.70           | 18:21       | 26:12        | 3           | 4:56         | 52         | 18:21         |
| Wechsel S -> R  | -                 | 2:31        | -            | 3           | 0:44         | 19         | 0:48          | 0.70           | 20:52       | 29:48        | 3           | 5:40         | 42         | 20:52         |
| Schwimmen Total | 0.70              | 20:52       | 29:48        | 3           | 5:40         | 42         | 20:52         | 0.70           | 20:52       | 29:48        | 3           | 5:40         | 42         | 20:52         |
| Rad netto       | 20.00             | 39:50       | 1:59         | 2           | 4:21         | 20         | 5:52          | 20.70          | 1:00:42     | 2:55         | 3           | 10:01        | 24         | 11:29         |
| Wechsel R -> L  | -                 | 1:47        | -            | 3           | 0:46         | 31         | 0:46          | 20.70          | 1:02:29     | 3:01         | 3           | 10:47        | 25         | 11:59         |
| Rad Total       | 20.00             | 41:37       | 2:04         | 2           | 5:07         | 19         | 6:22          | 20.70          | 1:02:29     | 3:01         | 3           | 10:47        | 25         | 11:59         |
| Lauf            | 5.00              | 20:58       | 4:11         | 2           | 3:28         | 12         | 3:28          | 25.70          | 1:23:27     | 3:14         | 3           | 14:15        | 20         | 14:15         |