



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Meinking, Michael

Temps total: 1:24:30

Association: Tri Lizards

Dossard: 200

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 25 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	16:22	23:22	5	4:23	33	5:45	0.70	16:22	23:22	5	4:23	34	16:22
Wechsel S -> R	-	3:04	-	7	1:16	33	1:21	0.70	19:26	27:45	4	5:14	26	19:26
Schwimmen Total	0.70	19:26	27:45	4	5:14	26	19:26	0.70	19:26	27:45	4	5:14	26	19:26
Rad netto	20.00	40:10	2:00	4	2:58	22	6:12	20.70	59:36	2:52	6	5:05	20	10:23
Wechsel R -> L	-	1:24	-	1	-	8	0:23	20.70	1:01:00	2:56	6	3:53	20	10:30
Rad Total	20.00	41:34	2:04	3	2:49	18	6:19	20.70	1:01:00	2:56	6	3:53	20	10:30
Lauf	5.00	23:30	4:42	6	2:33	33	6:00	25.70	1:24:30	3:17	6	6:26	25	15:18