



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Plaßwilm, Andreas**

**Temps total: 1:25:10**

Association: fit4tri tg Bad Waldsee

Dossard: 191

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 28 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:27	24:55	9	4:24	39	6:50	0.70	17:27	24:55	9	4:24	40	17:27
Wechsel S -> R	-	3:03	-	5	0:51	32	1:20	0.70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30
Schwimmen Total	0.70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30	0.70	20:30	29:17	8	5:15	37	20:30
Rad netto	20.00	38:04	1:54	2	4:06	11	4:06	20.70	58:34	2:49	4	9:21	16	9:21
Wechsel R -> L	-	2:22	-	8	1:05	54	1:21	20.70	1:00:56	2:56	4	10:26	19	10:26
Rad Total	20.00	40:26	2:01	3	5:11	14	5:11	20.70	1:00:56	2:56	4	10:26	19	10:26
Lauf	5.00	24:14	4:50	8	4:25	43	6:44	25.70	1:25:10	3:18	6	14:51	27	15:58