



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Selker, Astrid

Temps total: 1:24:45

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 145

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 27 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 1)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes								
Schwimmen nett	0.70	14:18	20:25	1	-	3	0:53	0.70	14:18	20:25	1	-	3	0:53								
Wechsel S -> R	-	2:09	-	1	-	1	-	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-								
Schwimmen Total	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-	0.70	16:27	23:30	1	-	1	-								
Rad netto	20.00	43:46	2:11	1	-	3	0:13	20.70	1:00:13	2:54	1	-	1	-								
Wechsel R -> L	-	1:26	-	1	-	2	0:05	20.70	1:01:39	2:58	1	-	1	-								
Rad Total	20.00	45:12	2:15	1	-	1	-	20.70	1:01:39	2:58	1	-	1	-								
Lauf	5.00	23:06	4:37	1	-	3	2:24	25.70	1:24:45	3:17	1	-	1	-								