



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Reinker, Jürgen**

**Temps total: 1:23:57**

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 152

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 23 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	14:36	20:51	3	1:33	15	3:59	0.70	14:36	20:51	3	1:33	16	14:36
Wechsel S -> R	-	2:28	-	2	0:16	14	0:45	0.70	17:04	24:22	3	1:49	15	17:04
Schwimmen Total	0.70	17:04	24:22	3	1:49	15	17:04	0.70	17:04	24:22	3	1:49	15	17:04
Rad netto	20.00	39:29	1:58	5	5:31	19	5:31	20.70	56:33	2:43	2	7:20	12	7:20
Wechsel R -> L	-	2:49	-	19	1:32	73	1:48	20.70	59:22	2:52	3	8:52	15	8:52
Rad Total	20.00	42:18	2:06	6	7:03	22	7:03	20.70	59:22	2:52	3	8:52	15	8:52
Lauf	5.00	24:35	4:54	11	4:46	48	7:05	25.70	1:23:57	3:15	4	13:38	23	14:45