



## 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

### Exploitation détaillée

mimamo

Temps total: 1:26:14

Association: mimamo

Dossard: 53

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 11 (de 18)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 11 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 1:03:19

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 18)

Staffel

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Total	Total	Total	Total	Total	Total	Total
Schwimmen nett	0.70	17:07	24:27	13	5:25	13	5:25	0.70	17:07	24:27	13	5:25	13	5:25	0.70	17:07	24:27	13	5:25	13	5:25	13	5:25	13	5:25	13	5:25	
Wechsel S -> R	-	2:13	-	12	0:41	12	0:41	0.70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	0.70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	13	6:06	13	6:06	13	6:06	
Schwimmen Total	0.70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	0.70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	0.70	19:20	27:37	13	6:06	13	6:06	13	6:06	13	6:06	13	6:06	
Rad netto	20.00	40:49	2:02	9	9:12	9	9:12	20.70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18	20.70	1:00:09	2:54	10	15:18	10	15:18	10	15:18	10	15:18	10	15:18	
Wechsel R -> L	-	1:37	-	12	0:26	12	0:26	20.70	1:01:46	2:59	10	15:44	10	15:44	20.70	1:01:46	2:59	10	15:44	10	15:44	10	15:44	10	15:44	10	15:44	
Rad Total	20.00	42:26	2:07	9	9:38	9	9:38	20.70	1:01:46	2:59	10	15:44	10	15:44	20.70	1:01:46	2:59	10	15:44	10	15:44	10	15:44	10	15:44	10	15:44	
Lauf	5.00	24:28	4:53	11	7:11	11	7:11	25.70	1:26:14	3:21	11	22:55	11	22:55	25.70	1:26:14	3:21	11	22:55	11	22:55	11	22:55	11	22:55	11	22:55	