



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Faust, Boris

Temps total: 1:26:54

Association: FC Lennestadt

Dossard: 194

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 31 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	16:08	23:02	7	4:01	29	5:31	0.70	16:08	23:02	7	4:01	30	16:08
Wechsel S -> R	-	4:46	-	7	2:49	64	3:03	0.70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54
Schwimmen Total	0.70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54	0.70	20:54	29:51	6	6:12	43	20:54
Rad netto	20.00	40:31	2:01	4	5:59	24	6:33	20.70	1:01:25	2:58	4	12:11	29	12:12
Wechsel R -> L	-	1:56	-	5	0:40	36	0:55	20.70	1:03:21	3:03	4	12:38	28	12:51
Rad Total	20.00	42:27	2:07	4	6:26	24	7:12	20.70	1:03:21	3:03	4	12:38	28	12:51
Lauf	5.00	23:33	4:42	4	3:37	34	6:03	25.70	1:26:54	3:22	4	15:44	30	17:42