



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Kramer, Matthias**

**Temps total: 1:26:52**

Association: Skiclub Remblinghausen

Dossard: 159

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 30 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:38	25:11	3	7:01	40	7:01	0.70	17:38	25:11	3	7:01	41	17:38
Wechsel S -> R	-	3:00	-	6	1:17	31	1:17	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38
Schwimmen Total	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38	0.70	20:38	29:28	4	7:58	41	20:38
Rad netto	20.00	41:23	2:04	3	3:57	30	7:25	20.70	1:02:01	2:59	3	11:55	31	12:48
Wechsel R -> L	-	1:32	-	5	0:11	16	0:31	20.70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03
Rad Total	20.00	42:55	2:08	3	4:07	28	7:40	20.70	1:03:33	3:04	3	12:05	29	13:03
Lauf	5.00	23:19	4:39	3	3:11	32	5:49	25.70	1:26:52	3:22	3	14:17	29	17:40