



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Kremer, Matthias

Temps total: 1:27:54

Association: SC Fretter

Dossard: 130

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 35 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:52	25:31	7	5:53	43	7:15	0.70	17:52	25:31	7	5:53	44	17:52
Wechsel S -> R	-	2:42	-	6	0:54	23	0:59	0.70	20:34	29:22	7	6:22	39	20:34
Schwimmen Total	0.70	20:34	29:22	7	6:22	39	20:34	0.70	20:34	29:22	7	6:22	39	20:34
Rad netto	20.00	42:08	2:06	6	4:56	35	8:10	20.70	1:02:42	3:01	7	8:11	33	13:29
Wechsel R -> L	-	1:55	-	6	0:31	34	0:54	20.70	1:04:37	3:07	7	7:30	34	14:07
Rad Total	20.00	44:03	2:12	6	5:18	34	8:48	20.70	1:04:37	3:07	7	7:30	34	14:07
Lauf	5.00	23:17	4:39	5	2:20	31	5:47	25.70	1:27:54	3:25	7	9:50	32	18:42