



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Niedergriese, Marc**

Temps total: 2:22:22

Association: Die MANNschaft e.V.

Dossard: 335

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 1 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28	1.40	23:52	17:02	2	1:28	2	1:28
Wechsel S -> R	-	1:52	-	1	-	1	-	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Schwimmen Total	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05	1.40	25:44	18:22	2	1:05	2	1:05
Rad netto	44.00	1:13:03	1:39	1	-	1	-	45.40	1:38:47	2:10	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	1	-	45.40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Rad Total	44.00	1:14:36	1:41	1	-	1	-	45.40	1:40:20	2:12	1	-	2	1:09:30
Lauf	10.00	42:02	4:12	1	-	3	1:19	55.40	2:22:22	2:34	1	-	1	-