



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Scheideler, Thomas**

**Temps total: 1:28:42**

Association: Lauffreunde FKK

Dossard: 170

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 38 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 9)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:12:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:46	25:22	4	7:09	42	7:09	0.70	17:46	25:22	4	7:09	43	17:46
Wechsel S -> R	-	2:31	-	3	0:48	19	0:48	0.70	20:17	28:58	3	7:37	36	20:17
Schwimmen Total	0.70	20:17	28:58	3	7:37	36	20:17	0.70	20:17	28:58	3	7:37	36	20:17
Rad netto	20.00	42:31	2:07	4	5:05	37	8:33	20.70	1:02:48	3:02	4	12:42	35	13:35
Wechsel R -> L	-	1:29	-	4	0:08	12	0:28	20.70	1:04:17	3:06	4	12:49	33	13:47
Rad Total	20.00	44:00	2:12	4	5:12	33	8:45	20.70	1:04:17	3:06	4	12:49	33	13:47
Lauf	5.00	24:25	4:53	4	4:17	46	6:55	25.70	1:28:42	3:27	4	16:07	34	19:30