



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Dubslaff, Doreen

Temps total: 1:27:36

Association: PSV Brrlon

Dossard: 180

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 33 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39	0.70	16:04	22:57	1	-	9	2:39
Wechsel S -> R	-	3:49	-	5	1:13	18	1:40	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26
Schwimmen Total	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26	0.70	19:53	28:24	2	0:30	9	3:26
Rad netto	20.00	44:13	2:12	1	-	6	0:40	20.70	1:04:06	3:05	1	-	7	3:53	20.70	1:04:06	3:05	1	-	7	3:53	20.70	1:04:06	3:05	1	-	7	3:53
Wechsel R -> L	-	2:48	-	5	1:10	24	1:27	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15
Rad Total	20.00	47:01	2:21	2	0:46	8	1:49	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15	20.70	1:06:54	3:13	1	-	7	5:15
Lauf	5.00	20:42	4:08	1	-	1	-	25.70	1:27:36	3:24	1	-	3	2:51	25.70	1:27:36	3:24	1	-	3	2:51	25.70	1:27:36	3:24	1	-	3	2:51