



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Litzenbauer, Leonie

Temps total: 1:29:59

Association: SV 1905 Rotensee

Dossard: 161

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 40 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

weibliche Jugend A (16+17 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	16:39	23:47	1	-	12	3:14	0.70	16:39	23:47	1	-	12	3:14
Wechsel S -> R	-	3:48	-	2	0:21	17	1:39	0.70	20:27	29:12	1	-	12	4:00
Schwimmen Total	0.70	20:27	29:12	1	-	12	4:00	0.70	20:27	29:12	1	-	12	4:00
Rad netto	20.00	43:37	2:10	1	-	2	0:04	20.70	1:04:04	3:05	1	-	6	3:51
Wechsel R -> L	-	1:47	-	2	0:13	5	0:26	20.70	1:05:51	3:10	1	-	5	4:12
Rad Total	20.00	45:24	2:16	1	-	2	0:12	20.70	1:05:51	3:10	1	-	5	4:12
Lauf	5.00	24:08	4:49	2	1:00	7	3:26	25.70	1:29:59	3:30	1	-	5	5:14