



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Papenfuß, Jürgen

Temps total: 1:30:42

Association: Dortmund

Dossard: 224

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 42 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place		Retard		Total			Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	19:53	28:24	17	6:50	66	9:16	0.70	19:53	28:24	17	6:50	67	19:53
Wechsel S -> R	-	2:50	-	4	0:38	28	1:07	0.70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43
Schwimmen Total	0.70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43	0.70	22:43	32:27	15	7:28	59	22:43
Rad netto	20.00	40:58	2:02	9	7:00	28	7:00	20.70	1:03:41	3:04	10	14:28	38	14:28
Wechsel R -> L	-	2:37	-	14	1:20	63	1:36	20.70	1:06:18	3:12	10	15:48	38	15:48
Rad Total	20.00	43:35	2:10	8	8:20	30	8:20	20.70	1:06:18	3:12	10	15:48	38	15:48
Lauf	5.00	24:24	4:52	10	4:35	45	6:54	25.70	1:30:42	3:31	9	20:23	37	21:30