



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Stahlmecke, Peter**

**Temps total: 1:30:52**

Association: Köln

Dossard: 114

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 43 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	16:28	23:31	4	2:45	34	5:51	0.70	16:28	23:31	4	2:45	35	16:28
Wechsel S -> R	-	4:36	-	4	2:11	62	2:53	0.70	21:04	30:05	5	7:45	47	21:04
Schwimmen Total	0.70	21:04	30:05	5	7:45	47	21:04	0.70	21:04	30:05	5	7:45	47	21:04
Rad netto	20.00	45:16	2:15	2	7:04	48	11:18	20.70	1:06:20	3:12	4	9:51	46	17:07
Wechsel R -> L	-	1:37	-	3	0:04	23	0:36	20.70	1:07:57	3:16	5	9:44	46	17:27
Rad Total	20.00	46:53	2:20	3	6:57	45	11:38	20.70	1:07:57	3:16	5	9:44	46	17:27
Lauf	5.00	22:55	4:35	2	0:18	27	5:25	25.70	1:30:52	3:32	3	10:02	38	21:40