



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

ten Doornkaat Koolman, Luis

Temps total: 44:28

Association: TUS Victoria Rietberg

Dossard: 15

Circuit: 6.24 km

Place par parcours/Total: 9 (de 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 30:46

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 5)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.04	2:00	50:00	2	0:02	5	0:56	0.04	2:00	50:00	2	0:02	5	0:56
Wechsel S -> R	-	2:26	-	2	0:11	3	0:51	0.04	4:26	110:50	1	-	3	1:47
Schwimmen Total	0.04	4:26	110:50	1	-	3	1:47	0.04	4:26	110:50	1	-	3	1:47
Rad netto	6.00	36:53	6:08	3	3:06	6	11:06	6.04	41:19	6:50	3	3:01	6	12:53
Wechsel R -> L	-	1:24	-	2	0:13	4	0:13	6.04	42:43	7:04	2	3:14	5	12:02
Rad Total	6.00	38:17	6:22	3	3:19	6	10:15	6.04	42:43	7:04	2	3:14	5	12:02
Lauf	0.20	1:45	8:45	3	0:18	6	1:40	6.24	44:28	7:07	2	3:27	5	13:42