



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Sander, Florian

Temps total: 1:30:52

Association: Köln

Dossard: 119

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 44 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:09	21:38	2	1:26	17	4:32	0.70	15:09	21:38	2	1:26	18	15:09
Wechsel S -> R	-	4:56	-	5	2:31	66	3:13	0.70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05
Schwimmen Total	0.70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05	0.70	20:05	28:41	4	6:46	34	20:05
Rad netto	20.00	46:16	2:18	5	8:04	55	12:18	20.70	1:06:21	3:12	5	9:52	47	17:08
Wechsel R -> L	-	1:33	-	1	-	17	0:32	20.70	1:07:54	3:16	4	9:41	44	17:24
Rad Total	20.00	47:49	2:23	4	7:53	51	12:34	20.70	1:07:54	3:16	4	9:41	44	17:24
Lauf	5.00	22:58	4:35	3	0:21	30	5:28	25.70	1:30:52	3:32	3	10:02	38	21:40