



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Linnemannstöns, Anja

Temps total: 1:31:35

Association: LC Wiedenbrück

Dossard: 179

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 46 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	17:41	25:15	3	1:37	13	4:16	0.70	17:41	25:15	3	1:37	13	4:16
Wechsel S -> R	-	3:00	-	2	0:24	8	0:51	0.70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14
Schwimmen Total	0.70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14	0.70	20:41	29:32	3	1:18	13	4:14
Rad netto	20.00	44:37	2:13	2	0:24	7	1:04	20.70	1:05:18	3:09	2	1:12	8	5:05
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	4	0:17	20.70	1:06:56	3:14	2	0:02	8	5:17
Rad Total	20.00	46:15	2:18	1	-	6	1:03	20.70	1:06:56	3:14	2	0:02	8	5:17
Lauf	5.00	24:39	4:55	2	3:57	9	3:57	25.70	1:31:35	3:33	2	3:59	6	6:50