



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Ladwig, Maximilian

Temps total: 1:32:21

Association: LG Deiringsen

Dossard: 169

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 51 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Junioren (18+19 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:42	26:42	1	-	57	8:05	0.70	18:42	26:42	1	-	58	18:42
Wechsel S -> R	-	5:21	-	3	2:34	69	3:38	0.70	24:03	34:21	3	1:19	68	24:03
Schwimmen Total	0.70	24:03	34:21	3	1:19	68	24:03	0.70	24:03	34:21	3	1:19	68	24:03
Rad netto	20.00	45:13	2:15	3	7:11	47	11:15	20.70	1:09:16	3:20	3	8:30	56	20:03
Wechsel R -> L	-	2:23	-	3	0:34	56	1:22	20.70	1:11:39	3:27	3	9:04	56	21:09
Rad Total	20.00	47:36	2:22	3	7:45	49	12:21	20.70	1:11:39	3:27	3	9:04	56	21:09
Lauf	5.00	20:42	4:08	2	0:41	10	3:12	25.70	1:32:21	3:35	3	8:36	43	23:09