



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Dünnebacke, Udo

Temps total: 1:32:59

Association: Fichte-Marathon-Rookies

Dossard: 201

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 54 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:55	25:35	5	2:51	45	7:18	0.70	17:55	25:35	5	2:51	46	17:55
Wechsel S -> R	-	3:26	-	7	1:14	43	1:43	0.70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21
Schwimmen Total	0.70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21	0.70	21:21	30:30	6	3:38	49	21:21
Rad netto	20.00	46:42	2:20	6	10:16	57	12:44	20.70	1:08:03	3:17	6	13:54	54	18:50
Wechsel R -> L	-	2:16	-	6	0:55	51	1:15	20.70	1:10:19	3:23	6	14:49	54	19:49
Rad Total	20.00	48:58	2:26	6	11:11	55	13:43	20.70	1:10:19	3:23	6	14:49	54	19:49
Lauf	5.00	22:40	4:31	5	2:44	24	5:10	25.70	1:32:59	3:37	5	17:33	46	23:47