



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Dietz, Alexandra

Temps total: 1:33:47

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 228

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 55 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps			Place				Total			Place			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	13:25	19:10	1	-	1	-	0.70	13:25	19:10	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	3:17	-	3	0:43	11	1:08	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Schwimmen Total	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15	0.70	16:42	23:51	1	-	2	0:15
Rad netto	20.00	46:49	2:20	1	-	9	3:16	20.70	1:03:31	3:04	1	-	5	3:18
Wechsel R -> L	-	2:21	-	3	0:11	20	1:00	20.70	1:05:52	3:10	1	-	6	4:13
Rad Total	20.00	49:10	2:27	1	-	9	3:58	20.70	1:05:52	3:10	1	-	6	4:13
Lauf	5.00	27:55	5:35	3	5:30	18	7:13	25.70	1:33:47	3:38	2	1:53	9	9:02