



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Dietz, Alexandra

Temps total: 1:33:47

Association: TSV Hochdahl

Dossard: 228

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 55 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett | 0.70 | 13:25 | 19:10 | 1 | - | 1 | - | 0.70 | 13:25 | 19:10 | 1 | - | 1 | - |
| Wechsel S -> R | - | 3:17 | - | 3 | 0:43 | 11 | 1:08 | 0.70 | 16:42 | 23:51 | 1 | - | 2 | 0:15 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 16:42 | 23:51 | 1 | - | 2 | 0:15 | 0.70 | 16:42 | 23:51 | 1 | - | 2 | 0:15 |
| Rad netto | 20.00 | 46:49 | 2:20 | 1 | - | 9 | 3:16 | 20.70 | 1:03:31 | 3:04 | 1 | - | 5 | 3:18 |
| Wechsel R -> L | - | 2:21 | - | 3 | 0:11 | 20 | 1:00 | 20.70 | 1:05:52 | 3:10 | 1 | - | 6 | 4:13 |
| Rad Total | 20.00 | 49:10 | 2:27 | 1 | - | 9 | 3:58 | 20.70 | 1:05:52 | 3:10 | 1 | - | 6 | 4:13 |
| Lauf | 5.00 | 27:55 | 5:35 | 3 | 5:30 | 18 | 7:13 | 25.70 | 1:33:47 | 3:38 | 2 | 1:53 | 9 | 9:02 |