



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Heyder, Larissa

Association: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Dossard: 39

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:38

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 258)
Place par parcours/Femmes: 29 (de 83)
Meilleur temps dans le parcours: 36:29
Place par catégorie: 3(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 48:11