



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Nickel, Mario

Association: LG Sangerhausen
Dossard: 78

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:19

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 258)
Place par parcours/Hommes: 130 (de 175)
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 21(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:48