



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

**Nickel, Mario**

Association: LG Sangerhausen  
Dossard: 78

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:19

Vitesse: 10.47 km/h  
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 164 (de 258)  
Place par parcours/Hommes: 130 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 21(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:48