



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Dudziak, Jan

Association: Laufteam Fürth 2010  
Dossard: 21

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:34

Vitesse: 10.08 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 172 (de 258)  
Place par parcours/Hommes: 134 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 23(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:48