



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

### Exploitation détaillée

**Lorenz-Difz, Frank**

Association: Vaihingen

Dossard: 208

Circuit: 9.30 km

Kurze Strecke

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 54:49

Vitesse: 9.85 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 187 (de 258)

Place par parcours/Hommes: 142 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 15(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:03