13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Zscharnt, Holger

Association: DAV Inselberg
Dossard: 133

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:22

Vitesse: 9.40 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 258)
Place par parcours/Hommes: 161 (de 175)
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 28(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 37:48