



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

**Enders, Holger**

Association: Erfurt  
Dossard: 23

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:29

Vitesse: 9.08 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 227 (de 258)  
Place par parcours/Hommes: 162 (de 175)

Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 29(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:48