



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd
Dossard: 366

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:34

Vitesse: 14.88 km/h
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 189)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 155)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57
Place par catégorie: 2(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:11