



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Fräntzki, Dirk

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd  
Dossard: 366

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:12:34

Vitesse: 14.88 km/h  
Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 189)  
Place par parcours/Hommes: 12 (de 155)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57  
Place par catégorie: 2(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:11