



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Ahrndt, Jörg

Association: LG Frauenwald
Dossard: 529

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:13:06

Vitesse: 14.77 km/h
Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 189)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 155)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57
Place par catégorie: 4(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:11