



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

**Spantig, Thomas**

Association: WSV Ilmenau  
Dossard: 483

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:08

Vitesse: 13.31 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 189)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 155)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57  
Place par catégorie: 10(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:11