



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

### Exploitation détaillée

#### Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 391

Circuit: 18.50 km

Lange Strecke

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:23:51

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 189)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57

Place par catégorie: 10(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:30