



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

### Exploitation détaillée

Hermann, Maik

Association: GMRLV  
Dossard: 525

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:25:46

Vitesse: 12.59 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 189)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 155)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57  
Place par catégorie: 12(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:30