



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Köhler, Jens

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 395

Circuit: 18.50 km
Lange Strecke

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:28:14

Vitesse: 12.24 km/h
Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 189)
Place par parcours/Hommes: 73 (de 155)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57
Place par catégorie: 14(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:11