



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

### Exploitation détaillée

**Dalbert, Frank**

Association: Run4Fun  
Dossard: 361

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:34:41

Vitesse: 11.41 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 189)  
Place par parcours/Hommes: 100 (de 155)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57

Place par catégorie: 20(de 26)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:11