



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

**Krause, Holger**

Association: Grönland Flitzer  
Dossard: 398

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:36:45

Vitesse: 11.16 km/h  
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 189)  
Place par parcours/Hommes: 111 (de 155)

Meilleur temps dans le parcours: 1:04:57

Place par catégorie: 15(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:57