



13. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Lindenlauf, Ralf

Association: Die flinken Gerataler
Dossard: 243

Circuit: 9.30 km
Kurze Strecke

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 42:24

Vitesse: 12.74 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 258)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 175)
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 5(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:03