



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

## Exploitation détaillée

**Haag, Heike**

Association: Die flinken Gerataler  
Dossard: 375

Circuit: 18.50 km  
Lange Strecke

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:41:09

Vitesse: 10.68 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 189)  
Place par parcours/Femmes: 18 (de 34)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:15:42  
Place par catégorie: 3(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:34:24