



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

**Serikow, Sebastian**

Association: Connected Runners Weimar  
Dossard: 250

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 35:15

Vitesse: 15.32 km/h  
Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 258)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 1(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:15