



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Rabe, Stephan

Association: Laufkundschaft  
Dossard: 89

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 45:30

Vitesse: 11.87 km/h  
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 258)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 6(de 18)  
Meilleur temps dans la catégorie: 32:03