



13. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 26.03.2016

Exploitation détaillée

Heck, Oliver

Association: LV Arnstadt Nordhausen  
Dossard: 158

Circuit: 9.30 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 46:34

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 258)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 175)  
Meilleur temps dans le parcours: 29:37

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 35:15