



27. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 07.08.2016

Exploitation détaillée

**Mbida, Michel**

Association: Offenbach  
Dossard: 2716

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:00:41

Vitesse: 9.89 km/h  
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 92 (de 114)

Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 13(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:36