



27. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 07.08.2016

Exploitation détaillée

Flakowski, Rolf

Association: Bio Runner Rhein-Main
Dossard: 2350

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:47:46

Vitesse: 11.69 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 131)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 102)
Meilleur temps dans le parcours: 1:20:50
Place par catégorie: 9(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:24