



27. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 07.08.2016

Exploitation détaillée

**Rudat, Markus**

Association: Tv Großostheim  
Dossard: 2649

Circuit: 10.00 km  
10 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 46:34

Vitesse: 12.88 km/h  
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 157)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 114)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:33

Place par catégorie: 2(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 45:11