



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

## Exploitation détaillée

**Simon, Holger**

Association: Schmalkalden  
Dossard: 799

Circuit: 16.00 km  
16 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:30:45

Vitesse: 10.58 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 37)  
Place par parcours/Hommes: 29 (de 35)  
Meilleur temps dans le parcours: 56:14

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:05