



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

## Exploitation détaillée

**Lindenlaub, Ralf**

Association: Die Flinken Gerataler  
Dossard: 745

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:02:49**

Vitesse: 10.51 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 44)  
Place par parcours/Hommes: 21 (de 27)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:20  
Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 52:27