



36. Kienberglauf
Oehrenstock / 25.09.2016

Exploitation détaillée

Lindenlaub, Ralf

Association: Die Flinken Gerataler
Dossard: 745

Circuit: 11.00 km
11 km Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:49

Vitesse: 10.51 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 44)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 27)
Meilleur temps dans le parcours: 43:20
Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:27