



36. Kienberglauf  
Oehrenstock / 25.09.2016

## Exploitation détaillée

### Spilling, Jochen

Association: Holzhausen  
Dossard: 743

Circuit: 11.00 km  
11 km Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:10:31

Vitesse: 9.36 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 44)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 27)

Meilleur temps dans le parcours: 43:20

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:31